

ANNA LARSSON

Ansökan – Undersköterska inom hemtjänsten

Hej,

Jag heter **Anna Larsson** och är utbildad undersköterska med flera års erfarenhet från både **hemtjänst och äldreomsorg**. Jag söker nu en tjänst där jag kan fortsätta utvecklas i min yrkesroll och samtidigt bidra med min erfarenhet, mitt engagemang och min vilja att skapa en trygg och värdig vardag för de människor jag möter.

Det jag uppskattar särskilt med hemtjänsten är möjligheten att möta människor i deras egen miljö. Att få komma in i en annan människas hem innebär ett stort förtroende och kräver både **respekt, lyhördhet och professionalism**. För mig är det viktigt att varje person känner sig sedd och får vara delaktig i hur hjälpen och omsorgen utförs.

I mitt nuvarande arbete inom hemtjänsten arbetar jag bland annat med **personlig omvårdnad, måltider, praktiskt stöd, social samvaro, dokumentation och uppföljning av individuella behov**. Jag är van vid att arbeta självständigt, planera mina arbetsuppgifter och samtidigt samarbeta med kollegor och andra yrkesgrupper kring den enskildes omsorg.

Min tidigare erfarenhet från äldreboende har också gett mig god kunskap om att möta äldre personer med varierande och ibland komplexa omsorgsbehov, inklusive personer med demenssjukdom. Jag har lärt mig vikten av att vara observant på förändringar i hälsotillstånd och beteende och att rapportera vidare när något avviker.

Jag har dessutom erfarenhet av **läkemedelshantering, dokumentation i journalsystem, förflyttning och hjälpmedel, hygien och smittförebyggande arbete samt kommunikation och bemötande**.

Genom utbildningar inom bland annat Demens ABC, basal hygien, läkemedelshantering och HLR har jag fortsatt att utveckla mina yrkeskunskaper.

Som person är jag **empatisk, ansvarstagande och pålitlig**. Jag behåller lugnet även när arbetstempot är högt och försöker alltid hitta lösningar när situationer förändras. Jag tycker om att samarbeta, men känner mig samtidigt trygg med det självständiga ansvar som arbetet inom hemtjänsten innebär.

För mig är kvalitet i omsorgen ofta de små sakerna som gör stor skillnad: att komma ihåg hur någon vill ha sitt kaffe, att ge personen tid att göra det hon klarar själv eller att stanna upp några minuter och faktiskt lyssna. Det är sådana möten som gör arbetet inom vård och omsorg meningsfullt för mig.

Nu söker jag en arbetsgivare där **kvalitet, kontinuitet och ett gott bemötande** står i centrum och där jag kan bidra med mina erfarenheter samtidigt som jag fortsätter att utvecklas som undersköterska.

Jag hoppas att min bakgrund och mitt sätt att arbeta kan vara intressant för er och ser fram emot möjligheten att träffa er för en intervju och berätta mer om vad jag kan bidra med i er verksamhet.

Med vänliga hälsningar

Anna Larsson
070-123 45 67
anna.larsson@email.se
Stockholm
B-körkort