



ANNA LARSSON

UNDERSKÖTERSKA



Undersköterska med gedigen erfarenhet av vård och omsorg.
Skapar trygghet, delaktighet och livskvalitet för varje individ.
Har goda kunskaper i omvårdnad, demensvård och läkemedelshantering.

KONTAKT

- 070-123 45 67
- anna.larsson@email.se
- Stockholm, Sverige
- 1993-05-14
- linkedin.com/in/annalarsson
- B-körkort

PROFIL

Engagerad och omtänksam undersköterska med 6 års erfarenhet av vård och omsorg inom både hemtjänst och äldreboende. Jag har ett stort hjärta för människor och brinner för att skapa trygghet, värdighet och livskvalitet i vardagen. Jag är ansvarstagande, flexibel och har lätt för att samarbeta både med kollegor och anhöriga.

KOMPETENS

- ✓ Personcentrerad omvårdnad
- ✓ Demensvård
- ✓ Läkemedelshantering
- ✓ Förflyttning och hjälpmedel
- ✓ Dokumentation i journalsystem
- ✓ Hygien och smittförebyggande arbete
- ✓ Kommunikation och bemötande
- ✓ Teamarbete och samarbete

PERSONLIGA EGENSKAPER

- ✓ Empatisk och lyhörd
- ✓ Ansvarstagande och pålitlig
- ✓ Flexibel och lösningsorienterad
- ✓ Stresstålig och lugn i krävande situationer
- ✓ Positiv och serviceinriktad

SPRÅK

- Svenska Modersmål
- Engelska Grundläggande

REFERENSER

Lämnas gärna på begäran.

YRKESERFARENHET

Undersköterska – Hemtjänst

2021 – Nu

Omsorgsamt AB, Stockholm

- Utför personlig omvårdnad och praktisk hjälp i hemmet.
- Planerar och genomför insatser utifrån individens behov och önskemål.
- Dokumenterar i journalsystem och rapporterar till teamet.
- Skapar trygghet, delaktighet och god livskvalitet hos brukare.

Undersköterska – Äldreboende

2018 – 2021

Solgläntans Vård och Omsorg, Stockholm

- Omvårdnad av äldre med olika behov, inklusive demenssjukdomar.
- Ansvar för dagliga aktiviteter, måltider och socialt stöd.
- Samarbete med sjuksköterskor, arbetsterapeuter och fysioterapeuter.
- Aktiv i förbättringsarbete och kvalitetsuppföljning.

Vikarie Undersköterska

2016 – 2018

Flera verksamheter, Stockholm

- Innehaft kortare uppdrag inom hemtjänst och äldreboende.
- Snabb inlärnin och flexibel i nya miljöer och team.
- Erfarenhet av olika journalsystem och arbetssätt.

UTBILDNING

- 2015 – 2016 **Undersköterskeutbildning, 1 500 p**
Vård- och omsorgscollege, Stockholm
- 2012 – 2015 **Vård- och omsorgsprogrammet**
Gymnasium, Stockholm

KURSER & CERTIFIERINGAR

- 2024 Demens ABC – Svenskt Demenscentrum
- 2023 Basal hygien och klädesregler – Vårdhygien
- 2022 Läkemedelshantering – Socialstyrelsens webbutbildning
- 2021 HLR – Vuxen-HLR med hjärtstartare
- 2020 Palliativ vård – Grundkurs

ÖVRIGA ERFARENHETER

- 2019 – Nu **Volontär – Röda Korset**
Besöksverksamhet och socialt stöd till äldre.
- 2017 – 2018 **Praktik – Äldreboende och Hemtjänst**
Under utbildningen, sammanlagt 20 veckor.

INTRESSEN



Träning
& hälsa



Läsning & personlig
utveckling



Natur &
vandring



Musik



Tid med familj
och vänner